

Smażone bataty (słodkie ziemniaki)

W przygotowaniu batatów nie ma żadnej filozofii. Post ten powstaje, by zachęcić Was to używania batatów w kuchni. W smaku: zdecydowanie słodkie. Dla mnie jest to miks ziemniaka z marchewką, smakowo lub kolorystycznie. Tekstura: twardsze od ziemniaków, przypominają buraka. Można je kupić w hipermarketach. Jedyny minus, cena... Jednak od czasu do czasu można ich użyć w kuchni. W dziejszej odsłonie: smażone we frytkownicy, jak ziemniaki. Bataty nadają się także do placuszków, kremów i jako dodatek do dań, czyli gotowane. Gotują się trochę dłużej niż ziemniaki. Polecam ich używanie w kuchni.

Napiszcie proszę do czego używacie batatów w Waszej kuchni?

Obieramy ze skórki

Kroimy

Smażymy: 180-190 st.C przez kilka minut aż się przyrumienią.